



競技場内は男子が1~4レーン, 女子が6~9レーンを走ってください。  
(ただし1区を除く)

男子待機場所

男子中継・男子ゴール

ウォーミングアップ場所

●...カラーコーン

女子中継・女子ゴール

男子走路 1~4レーン

女子走路 6~9レーン

ウォーミングアップ場所

女子待機場所

男女スタート

メインスタンド 各校待機場所