

男子アップ場所

男子待機場所

男子は第3ゲートから外へ

男女スタートライン

男子中継

芝生内
立入禁止

●・・・カラーコーン

女子中継

男子1~4レーンへ
女子6~9レーンへ

男子走路 1~4レーン

女子走路 6~9レーン

女子は第1ゲートから外へ

女子5~9レーンへ

*1区のスタートは
レーンを区別しない

女子アップ場所

女子待機場所

競技場メインスタンド